

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Починковский детский сад № 7

Меню горячего питания

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Масса порции	Калорийность
	ясли		сад	
<u>Завтрак</u>				
Омлет со сливочным маслом и кабачковой икрой	130/40	94,65/ 38,80	150/60	109,2/ 58,2
Кофейный напиток	150	89,02	180	106,82
Бутерброд с сыром	35/15	84,34	40/20	127,74
<u>Второй завтрак</u>				
Банан	95	44,65	100	47,0
<u>Обед</u>				
Боц мясной со сметаной	180	83,33	200	104,2
Рыбные тефтели	50	87,69	70	122,76
Картофельное пюре	120	128,4	150	160,5
Свежий томат	40	33,6	60	50,40
Компот из яблок	150	78,24	180	88,7
Хлеб ржаной	30	55,78	40	72,40
<u>Полдник</u>				
Компот из чёрной смородины	150	46,22	180	61,62
Хлеб пшеничный с повидлом	35/20	86,89	40/30	115,85